

平成 2 4 年度 活動計画案 体育委員会

活動目標

積極的に健康管理に取り組めるようにする。
自ら進んで体を動かせるようにする。

	活動	活動内容
4 月	身体測定 内科・視力・尿検査	準備、補助。
	ボールの貸し出し方の確認	ルールを守って多くの人にボールを使用してもらうため、ボールの貸し出し方法のビデオを放送し、ボールの貸し出しを徹底する。
5 月	眼科検診	準備、補助。
	第 1 回ボール強化週間	ルールを守っているか確認する。
6 月	耳鼻科検診	準備、補助。
	体を動かそうday（3 年）	昼休憩に最低 1 回はクラス全員、グラウンドで体を動かす。クラスで（ドッジボール、バレーボール、ケイドロ）のどれかを選んでグラウンドで遊ぶ。）
7 月	体を動かそうday（1 年）	6 月と同様。
8 月	歯磨きチェック	夏休み中、毎日の歯磨きの様子を記録し、虫歯予防に取り組む。
9 月	第 2 回ボール強化週間	第 1 回と同様。
	身体測定	準備、補助。
1 0 月	体を動かそうday（2 年）	6 月・7 月と同様

	活動	活動内容
1 1 月	身体測定	準備、補助。
1 2 月	第 1 回風邪予防週間	風邪やインフルエンザ予防のために窓を開け換気を行う。
1 月	視力検査	準備、補助。
	第 2 回風邪予防週間	第 1 回と同様。
2 月	第 3 回風邪予防週間	第 1、2 回と同様。
3 月	クラスマッチ	企画、準備、運営。

< 年間を通しての活動 >

ボールの貸し出し	昼休憩にボールの貸し出し当番をする。 （3 年、2 年、1 年の順で行う。）
健康観察	毎朝、朝会で健康観察をする。 朝会前、保健室に健康観察簿を取りに行き、朝会后すぐに返却する。
新聞の受け取り	毎朝、健康観察簿と一緒に新聞を教室に持っていく。