

飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより

平成25年 3月25日 No. 69

春休みの生活について



いよいよ、明日（26日）から「春休み」が始まります。
10日あまりの休みですが、新年度を迎えるにあたり、慌ただしい中にも充実した日々を過ごしてほしいと思います。
それぞれ2年生、3年生に進級する自覚をしっかりとって、この期間を過ごしてほしいと思います。
しっかりと学習・生活の計画を立て、その計画を実行できるよう努力していきましょう。

充実した生活を心がけよう



日々の生活計画を立て、規則正しい生活を心がけましょう

- ・毎日の「生活計画」・「学習計画」を立てましょう。
「部活動」にも可能な限り、しっかり参加しましょう。
また、活動の時間帯もよく確認しておきましょう。
- ・起床、就寝の時間を定めて、守りましょう。
「早寝」、「早起き」は、規則正しい生活の基本です。
休みだからといって、だらだらした生活にならないように、「自律的」に生活しましょう。
- ・外出時には、帰宅時間などを決め、保護者の人に必ず伝えましょう。
また、帰宅時間は必ず守りましょう。
- ・1日の生活の中に学習時間を確保し、継続的な学習を心がけましょう。



中学生としての自覚をもって、責任ある行動をとろう

- ・常に、安佐中学校の一員であるという自覚をもち、行動しましょう。
- ・危険な遊びや法律に触れるような行為、地域に迷惑をかけるような行為は、絶対しない。
- ・外出するときは、「行き先」や「同行する友人」「帰宅時間」などを保護者に告げて、許可を得ましょう。
- ・生徒同士だけで遊技場（カラオケ・ゲームセンターなど）へ出入りしない。
- ・旅行、映画鑑賞などは、責任ある大人に同伴してもらうこと。
- ・外泊や夜遊びは絶対にしない。
- ・交通ルールを守り、事故がないように気をつけよう。
とくに、自転車に乗るときは、注意しよう。（二人乗り、無謀運転など）
- ・アルバイトについては、原則として禁止です。



家庭・地域の人たちとのかかわりの中で社会性を身につけよう

家族で過ごす機会をつくろう

- ・積極的に、家の人のお手伝いをしましょう。また、家族で過ごす時間も、普段よりは増えると思います。この機会にしっかりとお家の方と話をしましょう。



地域の一員でもあることを自覚しよう

- ・地域の方に気持ちの良いあいさつをしよう。
- ・地域の行事に積極的に参加しよう。
- ・マナー良く生活し、地域の人に迷惑をかけないようにしよう。
- ・注意や指導を受けたら、素直な態度で聞き、反省しよう。



「ありがとう」「すみません」「ごめんなさい」が素直に言える生徒になろう

次のようなことがあったら警察に連絡しよう

- ・事故にあったとき
 - ・金品の恐喝などにあったとき
 - ・不審者や痴漢行為にあったとき
- 近所の人に助けを求めるか、大きな声を出して助けを求めよう。



何かあったら、中学校まで連絡をください。

安佐中学校の電話番号 877-0111

保護者のみなさまへ



夜間の外出・外泊はさせないでください。

- ・夜間は痴漢が出没するとともに変質者も多く出現します。帰宅時間については、十分配慮してやってください。
- ・外泊は、開放感からはめをはずす行動も起こりやすくなります。

交友関係による生活の乱れに十分注意して下さい。

- ・言葉づかいや服装、頭髪が乱れ、帰宅時間を守らなくなったなど生活態度の乱れには十分注意してください。とくに頭髪などの乱れ（染色・脱色など）については、保護者の責任において直させてください。
- ・友人関係については、中学生らしい健全なつき合い方を教えてあげてください。

喫煙・飲酒・無免許運転・薬物使用など、生命の危険に関わることは絶対にさせないでください

- ・触法行為（法律で犯罪と見なされる行為）があったときは、厳しい姿勢でのぞむことが大切です。このような行為は、好奇心や遊び心から発生しがちです。その危険性や有害性などをしっかりと話してやってください。

* 春休み中、何か気になること、心配なことなどがありましたら、早めに学年の教員と連絡をとり、相談してください。