

飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより

平成24年12月 7日 No. 49

12月の「月間目標」



「学校生活に ケジメをつけよう」 ～授業・休憩・部活のケジメを～

12月の「月間目標」は、上に書いたように、『学校生活にケジメをつけよう～授業・休憩・部活のケジメを～』です。12月に入り、今年も残すところ1ヶ月をきりました。あなたにとって、この1年間は、どうでしたか？

学校は「年度」(4/1～3/31)が、一年間の単位ですが、やはり、1年間で締めくくるという意味でも、この時期に、自分自身の生活をふりかえってみるのも大切なことだと思います。

さて、あなたの「学校生活」には、ケジメがついていたでしょうか？
中学校生活の中心は、言うまでもなく「授業」なのですが、その授業に臨む姿勢は大丈夫ですか？

まずは「着ベル」ができていますか？チャイムが鳴ったときに、まだ廊下に出ている人を見かけます。またチャイムが鳴り終わっても、教室の中が騒がしい学級もあるようです。今から授業に臨もうとするときに、このような状態ではいけませんね。

授業の「あいさつ」はどうでしょう？

姿勢を正して、大きな声で「あいさつ」ができていますか？

授業中に「私語」をすとか「授業に関係ないこと」をするなどは、問題外ですね。誰のためでもない「自分のため」の授業です。真剣な態度で臨み、集中しましょう。



休憩時間、しっかりと気分転換を図ることは構いませんが、その「延長」で授業に臨むことはなかったでしょうね。「気持ち」を切り替えることによって、「態度」も切り替わるものです。「10分休憩」は、決して「遊ぶ」ための時間ではないことを自覚しましょう。「10分休憩」は、トイレに行ったり、教室移動のための時間です。「昼休憩」は天気さえ良ければ、大いに外で遊んでかまわないのですが、予鈴が鳴ったら、すぐに戻りましょう。

ケジメ メリハリ 気持ちの切り替え

「部活」は、「学校生活」の中で、みなさんが楽しみにしている時間の一つですね。
「部活動の時間」、充実していますか？活動時間が「冬時間」となり、延長がない限り、
毎日の活動時間は、極めて短いです。その短時間をいかに有効に使うか？が大切ですね。

ここまでの自分をふり返ってみて、もし心当たりがある人は、今からすぐにでも改め
ましょう。「過ちを正すに遅すぎることなかれ」です。

「しまったなあ」と思うことは、素直に反省し、その反省を、これからの自分の生活に
生かすことです。

『この反省をこれからの生活に生かしていきたいと思います。』・・・これは、みなさん
の感想文などに、よく見受けられる「フレーズ」です。

確かに「その通り」なのですが、それを「実行」できているのでしょうか？

1年間を「気持ちよく」締めくくるためにも、自分の「学校生活」を顧（かえり）み
てみましょう。

学割の申請は、早めに！

冬休み中に旅行を予定している人

あと2週間ほどで、みなさんが楽しみにしている「冬休み」がやってきます。
「冬休み」の間にJRの学割（「旅客運賃割引証」）を利用しようと思っている人は、
早めに「事務室」まで申し出てください。（当日発行ができない場合がありますので）
できれば「冬休み」に入るまでに申し出ましょう。



「風邪予防週間」～今日で終わるけど・・・

12/3～12/7



今週（12/3～12/7）は、「風邪予防週間」でした。
教室の換気をこまめにすることができましたか？

また、「うがい」や「手洗い」なども基本的なことです。効果的
です。また、風邪をひいてしまったら「咳エチケット」に気をつけて、
「睡眠」と「栄養」を十分にとり、早めに「治療」しましょう。

第2回「読書強化週間」 11月19日(月)～11月22日(木)

先月行われた「第2回読書強化週間」の「結果」ができました。

優秀クラス

1位 1-7
(35人)

2位 1-4
(23人)

3位 1-1
(21人)

「読書の秋」は、終わってしまいましたが、これからも時間を
見つけて、いろいろな「本」の世界を旅してほしいと思います。