

飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより
平成24年 9月 3日 No 28

「暑さ」に負けるな **9月** です

「9月」の声を聴くと、「秋」のイメージですが、今年も、まだまだ「暑そう」ですね。「体育祭」の練習も始まり、しばらくは「暑さとの戦い」になりそうですが、「体調管理」には十分に気をつけて、「残暑」をのりきりましょう。



9月の「月間目標」

生活のペースを取り戻そう！

「生活リズムを取り戻そう」

～元気に過ごそう～

9月の「月間目標」は、上記のように『生活リズムを取り戻そう～元気に過ごそう』です。「夏休み」も終わって、通常通りの授業が始まっています。

夏休みの間に「生活のリズム」をくずした人はいませんか？睡眠は十分ですか？食事もしっかり食べていますか？そして、朝の起床から、学校生活、家に帰っての家庭生活という「生活リズム」は、うまくできているでしょうか？これからまだまだ「暑さ」が続く中、「体育祭」の練習、本番へと「体力的」にも、がんばらなければいけない日々が続きます。健康面に十分気をつけて、毎日を「元気に過ごしたい」ものです。

「体育祭」まで、全力疾走

9月15日(土)

「体育祭」まで、あと12日、練習も本格的に始まります。「熱中症」には、くれぐれも気をつけて練習に参加しよう。



練習のある日は・・・夏の体操服・タオル・水筒

を忘れないように！

水筒を持ってくるのを忘れた場合も、水道水で水分補給を十分に行いましょう。また、体育祭までの期間のみ、「スポーツドリンク」、「ペットボトルの使用」をOKとします。人の水筒から勝手に飲むようなことは絶対しない！ また、できれば帽子もかぶって参加しましょう！

今月15日(土)に予定されている「体育祭」の練習が、今日から始まります。体育祭本番の日まで、予行も含めて、ほぼ毎日練習が予定されていますが、残暑に負けず、しっかりがんばりましょう。また、最初の計画から一部変更になっているところがあります。また、天候の関係で、今後も変更の可能性がありますから、前日、または、当日朝の連絡をよく確認して行動しましょう。

《体育祭練習日程》

9月 3日(月)	5時間目〔全体練習〕
9月 4日(火)	6時間目〔種目練習〕
9月 5日(水)	6時間目〔応援練習〕
9月 6日(木)	〔学年練習〕 2時間目〈1年生〉 4時間目〈2年生〉 6時間目〈3年生〉
9月 7日(金)	6時間目〔種目練習〕
9月10日(月)	〔学年練習〕 1時間目〈1年生〉 4時間目〈2年生〉 6時間目〈3年生〉
9月11日(火)	4時間目〔応援練習〕・5時間目〔全体練習〕
9月12日(水)	《体育祭予行》
9月14日(金)	4時間目〔応援練習〕・《体育祭準備》(午後)
9月15日(土)	《体育祭》 *弁当持参

本日(3日)は、「体育祭」係会 ~暮会後、各指定の場所に集合

「前期期末テスト」 9月26日(水)~28日(金)



今月末「前期期末テスト」が実施されます。1年生のみなさんにとっては、初めての「9教科」のテストです。「中間テスト」のときは、「5教科」ですから、「取り組み」も早めに始めないと間に合いません。『体育祭が終わってから・・・』では、遅すぎます。今回は、「テスト範囲」も早めに発表されます。「自分」で計画を立てて、「継続的」な学習を心がけましょう。

前期テスト範囲発表 ⇒ 2、3年生 9月13日(木)
(1年生 9月10日(月))

*「期末テストへの取り組み」【学活】 1年生⇒9月10日(月)
2年生⇒9月13日(木)
3年生⇒9月14日(金)

*「夏休みの宿題」の提出が、まだできていない人はいませんか？
たとえ、期限に遅れていても、必ず「提出」しましょう。