

# 飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより

平成23年 9月 1日 No 40

今日から「9月」 「暦」の上では、「秋」なのですが・・・

「前期後半」がスタートして、三日間が過ぎました。今日からは「9月」となり、季節としては、「秋」なのですが、なかなか涼しくなりませんね。今年も、残暑は厳しそうです。そんな中、安佐中学校では、「体育祭」の取り組みの真っ最中。どの学年も、がんばっています。しかし、体調には、十分注意をして、「熱射病」などにかからないように気をつけましょう。「予防」のために何ができるか？は、「ほけんだより(8月号) 8/18付」を、もう一度よく読んで、「元気」に体育祭当日を迎えたいですね。

9月の「月間目標」 生活のペースを取り戻そう！

**「生活リズムを取り戻そう」**  
～元気に過ごそう～

9月の「月間目標」は、上記のように『生活リズムを取り戻そう～元気に過ごそう』です。「夏休み」も終わって、通常通りの授業が始まっています。

夏休みの間に「生活のリズム」をくずした人はいませんか？睡眠は十分ですか？食事もちんと食べていますか？そして、朝の起床から、学校生活、家に帰っての家庭生活という「生活リズム」は、うまくできているでしょうか？これからまだまだ「暑さ」が続く中、「体育祭」の練習、本番へと「体力的」にも、がんばらなければいけない日々が続きます。健康面に十分気をつけて、毎日を「元気に過ごしたい」ものです。

「前期後半」、すばらしい「スタート」

先日(8/29)は、全学年そろって、「前期後半」のスタートである「全校集会」が行われました。そのときの「集合態度」は、すばらしいものでした。先生方が、大きな声で注意することもなく、清水先生の「はい」という静かな声だけで、体育館内は私語一つなく静まり、落ち着いた状態で「スタート」をきることができました。これからも、この調子を継続していきたいものですね。

そのためには、一人一人が「今は、自分は、何をすべきなのか？」を常に考えながら、行動すること。そして、それが「あたりまえ」になることが大切だと思います。



## 「体育祭」へ向けて

## 「全体練習」「応援練習」始まる

先日(30日)は「全体練習」「色別練習」、そして、昨日(31日)は「応援練習」が行われました。(今日は、各学年ごとの「学年練習」です。)両日とも、たいへんな暑さの中で行われましたが、みんな本当によくがんばっています。また、今年は例年に比べると「体操服忘れ」が少ないです。そんなところからも、みんなの「体育祭」にける「やる気」をひしひしと感ずます。「体育祭」まで、あと10日。練習の毎日が続きますが、今の「やる気」を継続してがんばりましょう。

## 「名札」、きちんとついていますか？



夏休みが終わって、新しいスタートから数日たちます。どの学年の授業も、順調にスタートし、よくがんばっていると思います。上に書いたように「体育祭」の練習も、たいへんよくがんばっています。

しかし、気になるのは「名札」です。夏休み前に比べると忘れている人が多いのではないのでしょうか？また、持ってきていても、つけていないという人も多いようです。“たかが「名札」かもしれませんが、されど「名札」です”このようなこと(「名札」をつける)を確実にすることが大切です。もし「忘れた」のであれば、先生に告げて、借りるようにしましょう。

## 不審者に関する情報



日時	: 平成23年8月24日(水)	8:15頃
場所	: 安佐南区祇園5丁目	
内容	: 女子中学生3人が、部活動に登校中、男が座り込んで下半身を露出していたのを目撃した。	
特徴	: 太り気味の男、クリーム色で黒い点があるポロシャツ、黒い長ズボン、黒縁メガネ	

日時	: 平成23年8月30日(火)	16:00頃
場所	: 安佐南区大町西1丁目	
内容	: 高校生が帰宅中、男が交通マナーについて「併走するな」、「高校に言うぞ」などとしつこく注意してきて、自宅駐輪場までついてきて、脅すように言うので恐怖を感じた。	
特徴	: モヒカン頭の20歳前後の男	

\*「残暑」は厳しいとはいえ、日の暮れは早くなりました。とくに下校時には、十分に気をつけましょう。

- ・登下校の際には、通学路や人通りの多い道を通りましょう。また、できるだけ複数で行動するようにしましょう。
- ・危険を感じたら、大声で助けを求め、110番通報をするなどの行動を起こしましょう。不審者を見かけたときも、学校、警察などに連絡をしましょう。