

飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより
平成23年 7月20日 No 36

夏休みの生活について

充実した生活を心がけよう



日々の生活計画を立て、規則正しい生活を心がけよう。

- ・「夏休みの生活」を活用して、毎日の生活計画・学習計画を立てて実行しよう。
- ・起床、就寝、外出時の帰宅時間などを決め、必ず守りましょう。
- ・1日の中に学習時間を確保し、継続的な学習に取り組みましょう。『継続は力なり』

中学生としての自覚をもって、責任ある行動をとろう。

- ・常に「安佐中学校の一員」であるという自覚をもち、行動しましょう。
- ・「危険な遊び」や「法律に触れるような行為」(喫煙・飲酒・万引き・恐喝・無免許運転など)や、地域や社会に迷惑をかけるような行為は絶対にしない。
- ・外出するときは、必ず、行き先、場所、同行する友人、帰宅時間などを保護者に告げて許可を得ること。
- ・生徒同士だけで遊技場(カラオケ・ゲームセンターなど)へ出入りしない。
- ・映画鑑賞、キャンプ、海水浴などは、責任ある大人に同伴してもらうこと。
- ・外泊や夜遊びは絶対にしない。帰宅時間は必ず守ろう。
- ・交通ルールを守り、事故がないように気をつけよう。とくに、自転車に乗るときは、注意しましょう。
(二人乗り、無謀運転などは絶対にしない。)
- ・市内の河川は、すべて遊泳禁止です。



夏休み中の登下校について

- ・部活動などで夏休み中に登下校する場合、基準服で登下校すること。
- ・寄り道や買い食いなどはしない。
- ・部活動がある日は、積極的に活動に参加しよう。

心身の休養と健康の増進をはかろう

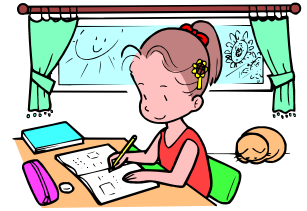
早寝、早起きを心がけよう。規則正しい生活の基本です。
暴飲暴食に注意し、健康管理を心がけよう。
疾病(虫歯・耳鼻、眼など)の治療をしておこう。



継続的な学習を心がけよう

学習の計画をしっかりと立て、実行していこう。

- ・計画表に従い、計画的かつ継続的な学習を心がけましょう。
- ・学習に目的意識を持ち、取り組みましょう。(例 苦手教科の克服など)
- ・分からないところは、学校にきて先生に質問しましょう。(先生の予定を確認して)
- ・決められた課題は、必ず、期限までに提出しましょう。



家庭・地域の人たちとのかかわりの中で社会性を身につけよう

家族で過ごす機会をつくろう。

- ・積極的に、家の人のお手伝いをしましょう。また、家族で過ごす時間も、普段よりは増えると思います。この機会にしっかりとお家の方と話をしましょう。

地域の一員でもあることを自覚しよう。

- ・地域の方に気持ちの良いあいさつをしよう。
- ・マナー良く生活し、地域の人に迷惑をかけないようにしよう。
- ・学校や公民館などの公共施設を使用する場合は、必ず許可を得て使用すること。
- ・注意や指導を受けたら、素直な態度で聞き、反省しよう。
「すみません」「ごめんなさい」が素直に言える生徒になろう。

次のようなことがあったら警察に連絡しよう

- ・事故にあったとき、恐喝などの被害にあったとき、不審者や痴漢行為にあったとき
近所の家に助けを求めるとか、大きな声を出して助けを求めよう。

安佐中学校の電話番号 877-0111

保護者のみなさまへ



新年度が始まり、4月以降、約4ヶ月、本校教育活動にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、いよいよ、明日より「夏休み」に入ります。約40日の間、子どもたちは、学校を離れ、ご家庭を中心に生活するわけですが、健康には、十分に気をつけられて、有意義かつ充実した毎日をおくらせてあげてください。また、学習はもちろんこと、部活動や地域の行事などに積極的に参加させていただくようお願いいたします。

また、明日より「三者懇談会」を予定しております。お忙しい中、またお暑い中ではありますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。