

飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより
平成23年 5月 6日 No13

5月の「月間目標」

～「さわやかに、元気よく」～

「生活リズムをつくろう」
～ 基本的な生活習慣の確立～

5月の「月間目標」は、『「生活リズムをつくろう」～基本的な生活習慣の確立～』です。今年の「大型連休」は「飛び石」、今日（6日）は、登校日で、こうして授業がありますが、明日からは、土・日でお休みとなり、本格的な「学校生活」のペースが戻るの、来週の月曜日（9日）からでしょうか？

新年度がスタートして、1ヶ月。1年生のみなさん「中学生」として過ごした1ヶ月は、どうでしたか？「もうすっかり慣れたよ」という人もあれば「なかなか小学生気分が抜けない」という人もいるでしょう。2、3年生のみなさんは、どうでしょう？

さて、せっかく新しい環境に慣れてきたところで、この連休ですが、「学校生活のリズム」はくずれていませんか？



さて・・・「学校生活のリズム」とは

朝の登校から、部活動・下校まで

時間的に余裕を持って「登校」(注1)、心落ち着けて「朝読書」(注2)から始まり、学級朝会において、「一日の予定」(注3)を確認、「授業」に際しては、忘れ物をしないのはもちろん、「着ベル」(注4)を守り、しっかりと集中する。「昼食」(注5)は、みんながそろってから、楽しく食べる。「掃除」(注6)は、全員で時間いっぱいがんばろう。「暮会」では、今日一日を振り返り、「部活動」(注7)へ。このような、平凡とも思える「学校生活」の一日を充実させていくことこそが、大切ですね。

〔注1〕毎朝、8：25には、教室（全校朝会の日には体育館）に入っておけるように、余裕をもって家を出しましょう。

〔注2〕8：30までには、本を開き、静かに読み始めましょう。学級文庫を利用するのもいいですが、図書室の本を借りたり、自分で好きな本を購入したりして、有意義な読書の時間にしましょう。

- 〔注3〕学級朝会は、学校生活の一日のスタートの意味で、重要な意味があります。
「健康観察」 体調が良くない人は、必ず申し出ましょう。
「貴重品集め」 お金など貴重品を持ってきている人は、必ず、このときに担任の先生に預けましょう。(後に詳しく書きます。)
「今日の予定」 時間割はもちろんのことですが、掃除・暮会など日程の変更なども確認しましょう。
- 〔注4〕チャイムが鳴ってから、あわてて着席することを「ベル着」といいます。安佐中学校では、その上のレベルである「着ベル」を目標としています。すなわち、早めに席に着き、授業道具を準備した後、チャイムが鳴るのを待つことです。
- 〔注5〕デリバリー給食当番の人は、早めに準備をし、全員そろって食べましょう。また、食後は、放送で催促されることがないように、すぐに片付けをしましょう。また食べた人は、容器をきちんと整理して入れましょう。
- 〔注6〕掃除は、全員で、15分間、それぞれの分担場所をしっかりとやりましょう。
- 〔注7〕部活動や用事がない人は、下校時間を守って下校しましょう。

こんな人になろう

安佐中学生徒として

あいさつができる人

掃除ができる人

人の話を聞くことができる人

各学級に掲示してあるこの「目標」は、安佐中学校の生徒が目指す「生徒像」です。



先日来、「全校朝会」で校長先生もお話の中で触れてこられた「こんな人になろう」、「生徒会新聞」(4月号)にも掲載されていましたがもう一度考えていきたいと思ひます。

「こんな人になろう」

あいさつができる人 の段階

- 《ステップ1》 「おはようございます」、「こんにちは」、「さようなら」や、授業の「開始」、「終わり」のあいさつがきちんとできる。
*まずは、コミュニケーションの基本。
- 《ステップ2》 廊下などで、すれ違うときの会釈(えしゃく)や場に応じた声であいさつをする。
*軽く頭を下げる。これだけでも、ずいぶん印象が違います。
- 《ステップ3》 立ち止まってあいさつをする。笑顔で言葉を交わす。このように、相手や場に応じた気持ちの良いあいさつをする。
*最高レベルのあいさつですね。これができれば素晴らしい。