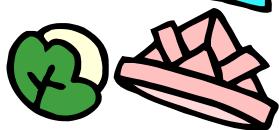
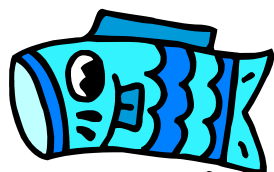


# 飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより  
平成23年 4月28日 No11

明日から始まる「黄金週間」<sup>ゴールデンウィーク</sup> 4月29日(金)～5月5日(木)



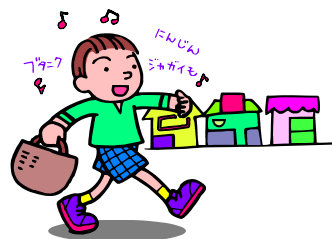
今年も、明日(29日)より、「大型連休」が始まります。休み中の予定がある人も、まだ、予定がない人も、せっかくのお休みですから、時間を有効に使い、意義ある休日になりたいものですね。

新年度も、授業、部活動などが本格的に始まり、新しい学年・学級での学校生活にも慣れてきたところだと思います。その中で、この連休をどのようにして過ごすかは、とても大切なことです。家族の人とも、よく相談して、計画的に過ごし、充実した連休にしましょう。

連休の過ごし方について ~有意義な「休日」を過ごそう~

家族とふれあう機会にしよう

お家の人とじっくり話をしたり、家のことを手伝ったりするよいチャンスです。お家の人とふれあう時間をたくさん持ちましょう。ふだん相談できないことや、おうちの方に知っておいてもらいたいことなどを話したりするのもよいチャンスです。

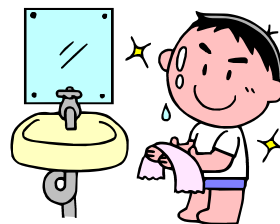


部活動に積極的に参加しよう

1年生を迎え、各部とも新体制でがんばっていることと思います。すでに大会なども始まっている部もあるようです。連休中に、部活動が計画されている場合は、積極的に参加して、自分を鍛え、部内の人間関係を深めましょう。

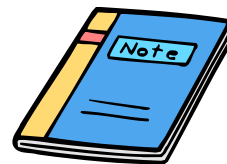
基本的な生活習慣をくずさないようにしよう

せっかく新しい学校生活にも慣れ、生活のペースもつかめてきたところなのです。連休中に生活のリズムをくずすことのないようにしましょう。連休明けに体調をくずしてしまう人が多いのも、休みの間に不規則な生活をおくってしまうのが原因です。起床・就寝・外出時の帰宅時間などを定め、それを守り、睡眠不足や暴飲暴食などには十分注意しましょう。



## 学習の習慣をつけよう

「継続は力なり」



連休で、学校の授業がないとはいえ勉強にも忘れずに取り組みましょう。1日の生活時間の中に学習の時間を確保し、計画的に、がんばりましょう。苦手な教科の克服や、「自主学習ノート」などに取り組むにも絶好のチャンスです。たとえ短時間であっても、継続して取り組むことが大切です。

## 外出時はマナーを守ろう

事故や事件に巻き込まれることがないように

外出時は、「どこへ」、「誰と」、「何をしに」、「何時に帰る」ということをお家の人に必ず告げて、許可を得て外出してください。とくに帰宅時間は必ず守るように心がけましょう。もし、帰宅が予定の時間よりも遅れそうなときは家の人に電話などで連絡をしましょう。「フラワーフェスティバル」などに行くときも、保護者など責任ある大人と一緒にいくようにしましょう。また、子ども同士の外泊はしてはいけません。



交通事故にも十分気をつけてください。

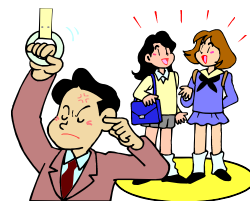
とくに自転車での事故は、この時期に増える傾向があります。交通ルールは必ず守り、安全運転を心がけましょう。

また、外出時に不審者に出会ったり、恐喝などの被害にあうなど、何か起こった場合は、近くの人に助けを求め、必ず、警察に届けましょう。新年度に入って以降、不審者の出現が増えています。外出時には、十分気をつけてください。

## 法律に触れる行為は絶対にしない

お店の物を盗む「万引き」は、「犯罪」です。また、放置してあるように見える自転車にも持ち主がいます。それに勝手に乗っても「罪」となります。「つい軽い気持ち」からとった行動で、大きな後悔をしないようにしましょう。

また、法律に触れないまでも、地域の方に迷惑をかけるような行為も慎みましょう。あなた自身が地域の一員であることを自覚して行動すれば、自ずと自分のとるべき行動も分かると思います。公共の場所、公共交通機関の利用時などの「マナー」も忘れずに。



## 不審者に関する情報



日時 : 平成23年4月23日(土) 17:30頃  
場所 : 安佐南区毘沙門台一丁目 アストラムライン毘沙門台駅  
内容 : 女子中学生が三人で部活動から帰宅中、駅の改札口付近で男に「パチンコで負けたから三千元くれ」と言われた。断ったが、しつこくお金を要求してきた。安全パトロールの人が近づいてくると男は逃げた。  
特徴 : 50~60歳代の男、身長155cmくらい、小太り、短くて白い頭髪、白っぽい服

\* 上記の事件は、本校生徒が遭遇したものです。学校から、警察(安佐南署)に通報しました。