

飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより

平成24年 6月12日 No 17

今日は2年生「基礎・基本調査」 明日は「英語実技」



今日(12日)は、2年生の「基礎・基本」定着状況調査でした。調査時間が50分のため、通常の日程と異なる一日でした。2年生は、予鈴も含めた55分授業、1、3年生は、それに合わせて、予鈴の後、5分間は自習という変則的な日程となりました。2年生のみなさん、「国語・英語・数学」の3科目、おつかれさまでした。また、明日(13日)は、英語の「実技テスト」が予定されています。個別に行う口頭テストとなります。こちらがんばってくださいね。

あいさつ安全ガードボランティア運動 5/28～

先日(5/28)より、保護者のみなさんによる「安佐中学校あいさつ安全ガードボランティア運動」が始まっています。週に4日、保護者の方々が、みなさんの「登校」を見守ってくれています。本年度から、路上のゴミを拾っていただく「美化活動」も行っています。

みなさんは、大きな声で「あいさつ」できていますか？



《「あいさつ安全ガードボランティア運動」日誌より》

- ・「毘沙門台から降りる車が、スピードを出して右折・左折するので、横断の生徒が危ないときがある」
- ・「下を向いて歩く子も多く、信号を見ているのか？と思うところもある」
- ・「『鳥楽』前の交差点で、横断歩道でないところを渡る生徒がいる。車も無理に曲がってくる車が多い」
- ・「カーブなどで出会いがしら自転車がぶつかりそうになる」
- ・「あいさつをしても返事が少なかった」
- ・「名札がない子がいた」
- ・「自分からあいさつする子が少ない」
- ・「坂を下るスピードを出す自転車に気をつけてほしい」



「給食」について知ろう



学校給食は、昭和29年に制定された「学校給食法」に基づき、「児童生徒の心身の健全な発達に資(し)し、かつ、国民の食生活の改善に寄与すること」を目的とし、学校教育活動の一環として実施されてきました。この「学校給食法」が平成21年4月から改正されました。今回の改正にともない、学校給食の目標は次の七つになり、「食育の推進」を重視したものとなっています。

《学校給食の七つの目的》

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養う。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養う。
- 6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導く。

6月は「食育月間」

「今のごはんは未来の私」

広島市食育推進マスコットスローガン

広島市では、健全な食生活を実践する市民を増やすことを目標にして、平成20年にできた「広島市食育推進計画」に基づき、さまざまな取り組みを進めています。本校においても「食育」として、取り組んでいます。

「朝ごはん」食べてますか？

ご飯やパンなどに含まれる炭水化物は、脳や体が働くためのエネルギーとなります。また、栄養バランスのとれたおかずも大切です。主食・主菜・副菜をそろえた栄養バランスのとれた朝ごはんをしっかりと食べることで、集中力や体力が向上します。6月は『朝ごはんキャンペーン月間』でもあります。



三つの「わ食」

広島市では、毎月19日の食育の日を「わ食の日」とし、「和食」「輪食」「環食」の三つの「わ食」を提唱しています。

「和食」 栄養バランスのとれた日本型食生活

「輪食」 食卓を囲む家族の団らん

「環食」 環境に配慮した食生活



《安佐中学校の食育目標》

「健やかな体と豊かな心の育成」