

# 飛 翔

広島市立安佐中学校 生活だより

平成24年 5月 7日 No 10

5月

の「月間目標」

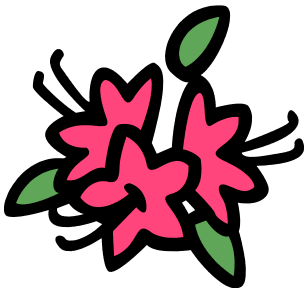
新緑が目まばゆい季節

「生活リズムをつくろう」

～ 基本的な生活習慣の確立 ～



5月の「月間目標」は、『「生活リズムをつくろう」～基本的な生活習慣の確立～』です。大型連休も終了し、今日（7日）から、また通常の学校生活が始まっています。新年度がスタートして、1ヶ月。1年生のみなさん、「中学生」として過ごした1ヶ月、どうでしたか？「もうすっかり慣れたよ」という人もあれば、「なかなか小学生気分が抜けない」という人もいるでしょう。2、3年生のみなさんは、どうでしょう？



さて、せっかく新しい環境に慣れてきたところでの、この連休でしたが、生活のリズムはくずれていませんか？

学校生活のリズムといえば、時間的に余裕を持って「登校」（注1）心落ち着けて「朝読書」（注2）から始まり、学級朝会において、「一日の予定」（注3）を確認、「授業」に際しては、もちろん「着ベル」（注4）を守り、「昼食」（注5）は、みんながそろってから、楽しく食べましょう。

「掃除」（注6）は、全員で時間いっぱいがんばろう。「暮会」では、今日一日を振り返り、「部活動」（注7）へ。このような、平凡とも思える「学校生活」の一日を充実させていくことこそが、大切ですね。

〔注1〕毎朝、8：25には、教室（全校朝会の日には体育館）に入れるように、余裕をもって家を出ましょう。

〔注2〕8：30までには、本を開き、静かに読み始めましょう。学級文庫を利用するのもいいですが、図書室の本を借りたり、自分で好きな本を購入したりして、有意義な読書の時間にしましょう。

- 〔注3〕学級朝会は、学校生活の一日のスタートの意味で、重要な意味があります。
- 「健康観察」 体調が良くない人は、必ず申し出ましょう。
- 「貴重品集め」 お金など貴重品を持ってきている人は、必ず、このときに担任の先生に預けましょう。(後に詳しく書きます。)
- 「今日の予定」 時間割はもちろんのことですが、掃除・暮会など日程の変更なども確認しましょう。
- 〔注4〕チャイムが鳴ってから、あわてて着席することを「ベル着」といいます。安佐中学校では、その上のレベルである「着ベル」を目標としています。すなわち、早めに席に着き、授業道具を準備した後、チャイムが鳴るのを待つことです。
- 〔注5〕デリバリー給食当番の人は、早めに準備をし、全員そろって食べましょう。また、食後は、放送で催促されることがないように、すぐに片付けをしましょう。また食べた人は、容器をきちんと整理して入れましょう。
- 〔注6〕掃除は、全員で、それぞれの分担場所をしっかりとやりましょう。
- 〔注7〕部活動や用事がない人は、早く下校しましょう。